REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY SAUN

SAUNA SUCHA I SAUNA PAROWA

1. Sauny stanowią integralną część strefy basenowej Puckiego Centrum Medycznego. Korzystających obowiązuje niniejszy regulamin oraz regulamin basenu.
2. Godziny funkcjonowania strefy saun określa Puckie Centrum Medyczne.
3. Z sauny należy korzystać po wcześniejszym umyciu ciała i dokładnym osuszeniu skóry.
4. W saunie należy korzystać z ręcznika zabezpieczającego ciało przed bezpośrednim kontaktem z powierzchnią ławek. Zabrania się siadania bez ręcznika.
5. Przed wejściem do sauny należy pozostawić obuwie basenowe przed wejściem.
6. Zabrania się korzystania z sauny w biżuterii, zegarkach, okularach oraz szkłach kontaktowych.
7. Jednocześnie w saunie może przebywać maksymalnie 6 osób.
8. W czasie korzystania z sauny nie należy stosować kremów, balsamów ani innych kosmetyków na ciało.
9. Z sauny nie powinny korzystać osoby:

- z gorączką, infekcjami i chorobami skóry,
- z przeciwwskazaniami lekarskimi,
- pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
- kobiety w ciąży bez wcześniejszej konsultacji lekarskiej,
- dzieci do 16 roku życia bez opiekuna.

10. Młodzież w wieku 16–18 lat może korzystać z sauny wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
11. Zabrania się samodzielnego polewania urządzeń oraz ingerowania w ustawienia techniczne sauny bez zgody obsługi.
12. Zalecany jednorazowy czas pobytu w saunie wynosi maksymalnie 15 minut.
13. Po wyjściu z sauny zaleca się schłodzenie ciała pod natryskiem oraz odpoczynek i uzupełnienie płynów.
14. Opłaty za korzystanie z sauny pobierane są zgodnie z obowiązującym cennikiem.
15. W przypadku rezerwacji grupowej obsługa może czasowo ograniczyć dostęp do strefy saun dla pozostałych użytkowników.
16. Zaleca się konsultację lekarską przed korzystaniem z sauny, szczególnie w przypadku chorób przewlekłych.
17. Puckie Centrum Medyczne nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieprzestrzegania niniejszego regulaminu.

PCM PUCKIE CENTRUM MEDYCZNE