

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z WANNY**

1. Wanna jest integralną częścią Puckiego Centrum Medycznego i obowiązują w niej przepisy Regulaminu Ogólnego oraz niniejszego Regulaminu.
2. Przed wejściem do wanny należy zapoznać się z Regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z kąpeli.
3. Wanna dostępna jest dla wszystkich użytkowników, posiadających wykupiony wstęp na basen.
4. Przed przystąpieniem do kąpeli w wannie należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.
5. Przed wejściem do wanny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
6. Z wanny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
7. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z wanny ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
8. Zabrania się korzystania z wanny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami.
9. Za skutki zdrowotne z przebywania w wannie korzystający odpowiada osobiście i na własne ryzyko.
10. Dzieci do lat 10 mogą przebywać w wannie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
11. Nie wolno korzystać z wanny będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
12. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełni obsługa basenu Puckiego Centrum Medycznego. Wszystkie osoby korzystające z wanny są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
13. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą wypraszane z wanny.
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzebrzeganiem regulaminu oraz instrukcji korzystania z wanny wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.

## INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z WANNY

1. Wejście/wyjście do/z wanny następuje tylko w oznaczonym miejscu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
2. Pierwszeństwo ma osoba wychodząca z wanny.
3. W wannie może przebywać jednocześnie nie więcej niż 1 osoba dorosła lub 1 osoba dorosła z dzieckiem.
4. Zaleca się pobyt w wannie nie dłuższy niż 15 min. (występuje podwyższony poziom środka dezynfekującego) .
5. Kąpiel w wannie odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
6. Wszelkie nieprawidłowości należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu pracownikowi obsługi basnu Puckiego Centrum Medycznego.
7. Osobom przebywającym w wannie zabrania się:
  - powodowania sytuacji zagrażającej własnemu bezpieczeństwu i bezpieczeństwu osób korzystających z wanny lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
  - użytkowania wanny gdy dostęp do niego jest zakazany,
  - wpychania osób do wanny,
  - wnoszenia do wanny jakichkolwiek przedmiotów lub substancji chemicznych np. szamponów, mydła, olejków, soli kąpielowych itp.
  - zanurzania głowy i twarzy,
  - nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
  - wylewania wody z wanny.

**UWAGA! DŁUŻSZE PRZEBYWANIE ORAZ ŁĄCZENIE PRZEBYWANIA Z SAUNĄ MOŻE WYWOŁAĆ PRZEGRZANIE ORGANIZMU. SYMPTOMY TO: DRGAWKI, NAGŁY SPADEK CIŚNIENIA KRWI, ZAWROTY GŁOWY, ZASŁABNIĘCIE.**

Przeciwwskazania: osoby z chorobą niedokrwinną serca, nadciśnieniem, cukrzycą, alergią, stanami zapalnymi skóry, stanami zapalnymi dróg moczowych, grzybicą, epilepsją.

Głębokość wody w wannie: 45 cm.